**دورة قياس وإدارة مسارات العقل**

**مع المدرب الدولي المتقدم الدكتور أحمد بن علي المعشني**

**رئيس أكاديمية النجاح للتنمية البشرية**

مزايا حضور الدورة التي ستساهم في تحسين الحياة الشخصية والمهنية للمشاركين. من خلال المكاسب التالية:

1. فهم أعمق للذات: توفر الدورة أدوات وتقنيات لفهم أعمق لكيفية عمل العقل والتفكير، مما يساعد المشاركين على تحليل وفهم دوافعهم وسلوكياتهم بشكل أفضل.

2. تحسين مهارات التفكير: ستعلم الدورة المشاركين كيفية تطوير وتحسين مهارات التفكير النقدي والإبداعي، مما يمكّنهم من حل المشكلات بطرق أكثر فعالية وابتكار.

3. إدارة الضغوط النفسية: ستقدم الدورة استراتيجيات وتقنيات لإدارة الضغوط النفسية والتعامل مع المواقف الصعبة بشكل أكثر هدوءًا وتوازنًا.

4. تعزيز الثقة بالنفس: من خلال فهم وإدارة مسارات التفكير بشكل أفضل، يمكن للمشاركين بناء ثقة أكبر بأنفسهم وقدراتهم، مما يفتح الباب أمام تحقيق إنجازات أكبر.

5. تحسين العلاقات الشخصية والمهنية:: ستساعد المهارات المكتسبة في الدورة المشاركين على التواصل بشكل أكثر فعالية وبناء علاقات أقوى مع الآخرين.

6. زيادة الإنتاجية: من خلال تعلم كيفية إدارة الأفكار والتركيز بشكل أفضل، يمكن للمشاركين تحسين إنتاجيتهم في العمل وفي الحياة اليومية.

7. النمو الشخصي والمهني: توفر الدورة فرصة للنمو الشخصي والمهني من خلال استكشاف جوانب جديدة من الذات وتطوير مهارات تعود بالنفع على المشاركين في جميع جوانب حياتهم.

8. الحصول على شهادة حضور الدورة: في نهاية الدورة، يحصل المشاركون على شهادة تثبت مشاركتهم وإتمامهم للدورة، والتي يمكن أن تكون إضافة قيمة لسيرهم الذاتية.

من خلال المشاركة في هذه الدورة، يمكن للمشاركين فتح آفاق جديدة للتفكير والعمل، مما يمكنهم من تحقيق إمكاناتهم الكاملة وتحسين جودة حياته